



Afin de sauver des vies

☎ 104



oref.org.il

Préparez de l'équipement qui vous sera utile durant 72 heures, dans le cas de coupures d'électricité ou dans le cas de pénurie

- Bouteilles d'eau et nourritures en conserve
- Une lampe et une lampe de secours
- Une radio, des batteries et un chargeur portable
- Une trousse de premier secours et des médicaments
- Des espèces et vos documents importants
- Equipement nécessaire en fonction des besoin familiaux

Numéros d'urgences

- 100 - Police
- 101 - Magen David Adom
- 102 - Pompier
- 104 - Commandement du front intérieur
- 106 - Autorités locales

Ne vous fiez qu' aux informations officielles

étapes qui vous aideront à garder votre famille en sécurité

1. Prenez connaissance des instructions pour les périodes d'urgences

- Assurez-vous que l'application oref.org.il est installée afin de recevoir les alertes à la maison.
- Assurez-vous que tout le monde sache comment et quand réagir lorsque vous recevez les alertes d'urgence.
- Assurez-vous que chacun se rende dans l'espace protégé

2. Préparez votre maison et l'équipement d'urgence

- Assurez-vous que l'espace protégé est prêt et apte a l'utilisation.
- Il est recommandé de déplacer les lits des enfants dans l'espace protégé.
- Préparez l'équipement d'urgence et une liste des moyens de communication.

3. Partagez avec tous les membres de votre famille

- Parler – avoir une conversation familiale sur la situation et le comportement a adopté lors de tir de roquettes et de missiles
- Partager – partagez les rôles entre les membres de votre famille
- S'entraîner – Entraînez-vous avec tous les membres de votre famille pour accéder à l'espace protégé.

Instruction au parents

- Partagez la situation au enfants et minimiser l'exposition des enfants aux informations
- Il est possible que les enfants traversent un moment de détresse et cherchent refuge auprès des parents. Ce sont des réactions naturelles.
- Les enfants vous observent et sont directement influencés par la manière dont vous réagissez. Gardez votre calme près d'eux.

Être prêt = Être protéger

Lors de la réception d'une alerte.

Entrez dans l'espace protégé en respectant le temps imparti et suivez les instructions suivantes:

Dans le domicile

Réfugiez vous dans un abri (appartement, étages, cages d'escalier, etc...) et fermez les portes et les fenêtres.

A l'extérieur

Essayez de rejoindre une structure aux alentours.
Si cela n'est pas possible, allongez vous sur le sol et protégez vous les mains sur la tête.

En voiture

Arrêtez vous en sécurité sur le bas-côté et rejoignez une structure aux alentours. Si cela n'est pas possible, éloignez vous de votre véhicule, allongez vous sur le sol et protégez vous les mains sur la tête.

En transport en commun

En bus municipal : Sortez du bus et rejoignez une structure aux alentours. Si cela n'est pas possible, baissez vous en dessous de la ligne des fenêtre et protégez vous les mains sur la tête
En bus inter-villes ou en train : baissez vous en dessous de la tête.

Instructions importantes

- Il faut se rendre à un abri rapidement mais en toute sécurité.
- Ne pas se fier uniquement à la défense aérienne .
- Ne pas se regrouper dans une zone ou des missiles peuvent s'écraser.
- Il faut s'éloigner de débris et d'objets non- identifier.

Restez au minimum 10 minutes dans un abris

L'espace protégé et le respect des consignes – des gestes qui sauvent une vie
(Il est tenu de respecter cet ordre de préférence)

1. Chambres blindées (individuel, par étages ou par résidences)

Il est tenu de bloquer les fenêtres, d'utiliser un tuyaux afin de garder de l'air respirable dans l'abri et lors de la réception de l'alerte verrouillez la porte.

2. Bunker commun ou public

Vérifiez que le bunker n'est pas encombré
Verrouillez la porte, lors de la réception de l'alerte.

3. Cage d'escalier central

Non-entourée de murs extérieurs
Abritez vous dans une zone possédant 2 étage minimum au-dessus de cette dernière.
Immeuble à 3 étages : Restez à l'étage du milieu
Restez allongé/accroupi.

4. Une chambres intérieure

Avec un minimum de murs extérieurs fenêtres et ouvertures
N'utilisez pas la cuisine, les toilettes ou la salle de bain.
Restez abritez en dessous de la ligne des fenètre et ne reste pas devant une porte.

Instructions importantes

- Veillez à libérer le passage conduisant à un abri
- Ne pas rester à l'entrée de l'immeuble afin d'éviter les débris volants ou l'onde de choc.
- Laissez l'entrée de votre immeuble ouverte au public en cas d'urgence.

Faites le nécessaire afin de vous abriter dans le temps imparti

Des alertes du ministère de l'intérieur afin de se protéger des diverses menaces sont diffusées dans chaque ville a travers les moyens suivant

Sonnerie personnelle

Le ministère de l'intérieur lance des alertes et des informations pour sauver une vie en cas d'attaque en fonction de votre localisation.
Assurez-vous que l'application est installée sur votre téléphone.

Sonnerie public

Les alarmes du Oref s'adressent en particulier aux personnes en dehors de leurs habitations. Attention la durée de la sonnerie correspond au temps imparti afin de rejoindre l'espace protégé.

Le portail d'urgence national

Il vous permet de recevoir les alertes à la maison depuis un ordinateur. Ouvrez le portail et choisissez le nom de votre commune.

Les médias

Vous trouverez également des alertes et les instructions du Commandement du Front Intérieur a la radio, à la télévision ou sur différents sites internet.

Comment faire pour savoir quelle est votre zone d'alerte

- Le nom de la commune est la zone d'alerte
- Les grandes villes sont divisées en plusieurs zones
- Connectez vous sur le Portail d'Urgence National et inscrivez-y le nom de votre commune afin d'obtenir les
- informations nécessaires.

L'alerte n'est activée que dans les zones où la population est mise en danger